



Multitasking

La **multitasca** (*multitasking* en anglès) és una capacitat per realitzar més d'una tasca o activitat alhora. Això que per les mares de família, per tants empresaris i autònoms (i ... també pels mossens!) és el seu dia a dia, on constantment s'han d'anar apagant focs, s'han de cobrir molts fronts i s'han de preveure tantes coses, està més que estudiat a nivell psicològic i empresarial i es considera com una **font d'ineficiència i d'errors**. La raó està en una atenció insuficient i a la necessitat constant d'actualitzar informació. Tres són les conseqüències: *es redueix la productivitat* (calculat entorn al 40 %, doncs amb cada canvi de tasca s'ha de recordar informació relacionada i hi ha més probabilitats d'errors), *es perjudica l'enfocament correcte* (confonent allò important amb allò urgent) i *mata la força de voluntat* (l'atenció es dispersa, la presa de decisions es fan lentes i creix el cansament) (cf. <https://www.ceupe.com/blog/que-es-el-multitasking.html>). Cal doncs **recuperar la capacitat de concentració**. Cal doncs prioritzar i jerarquitzar, *conèixer què és el més important, fer-ho pel matí* (així no haurem de perdre temps pensant-hi durant el dia), *eliminar les distraccions*, posant un temps màxim per a cada cosa, fent descansos curts entre activitats, i dedicar-hi tota la nostra atenció i capacitat. Algú em dirà, *què fa aquest parlant-nos de feina i multitasking enmig de l'estiu? Ja està bé, ja...* La raó l'he trobat amb l'actitud de Jesús en l'evangeli d'aquest diumenge. Està absort, **no es deixa distreure del que és important**, concentrat en la seva missió redemptora, res no se li pot anteposar: *Jesús no li contestà ni una paraula*. I quan és preguntat diu: *únicament he estat enviat a les ovelles perdudes del poble d'Israel*. Tan de bo, en les nostres famílies i parròquies **descobríssim què és el més important i ens hi apliquéssim del tot**, tan de bo descobríssim allò que dóna sentit a la nostra vida, descobríssim la prioritat de la caritat per damunt de tot, la prioritat de la missió per damunt de tot. El manteniment dels béns, la salut del cos, etc. són coses bones, però la salut de les ànimes i els béns sobrenaturals les sobrepassen. Quantes vegades ens perdem en coses vanes, quant de temps perdut, quantes omissions amb els pobres i els malalts, amb els fills i els esposos/es... Clamem com aquella dona cananea, **clamem per ser fidels a la nostra vocació**, i fem-ho esgrimint com ella l'únic títol que és capaç de vèncer el cor de Déu: la **humilitat**.
+ Mn. David Navarro Manich

MISSSES

St. Andreu de Llavaneres

Dilluns a Dissabte: 19 h. (excepte dimecres)

Dimecres: 10 h.

Diumenge: 11:30 h i 19 h. (cast)

10 h. a la **Capella de St. Pere**

St. Vicenç de Montalt

Dimarts, dimecres, divendres: 20 h. (cast)

Dissabte: 20 h.

Diumenge: 10 h. i 20 h. (cast)

Sta. Maria de Caldes d'Estrac

Dijous i dissabte: 10 h. (bilingüe)

(fins a final d'agost seran al Carme)

Diumenge 12 h. (bil) (**Capella del Carme**)

Horaris sempre actualitzats a:

<https://parroquies3viles.com/parroquies>

HORARI D'OBERTURA

St. Andreu de Llavaneres

8:30-13:00 h. i 18:00-19:45 h.

St. Vicenç de Montalt

10:00-13:00 h. (excepte dilluns i dissabte)

Sta. Maria de Caldes:

10:00-13:00 h. (de dimarts a dissabte)

ADORACIÓ EUCARÍSTICA

St. Andreu de Llavaneres

Dijous: 19:30-20:00 h.

2n i 4rt Divendres: 10:00-19:00 h.

CONFESSIONS

15 min abans de missa

St. Andreu de Llavaneres

18:00-19:00 h. (excepte dimecres i diumenge)

Cartes al rector

Aquesta secció que anirà apareixent de tant en tant, permetrà presentar reflexions, dubtes, queixes, accions de gràcies, del poble fidel. Aquestes **constaran com anònimes**, i poden tenir una extensió màxima d'unes 100 paraules. Es pot fer per escrit o enviant al correu: santandreu473@arqbcn.cat

Querido mosén,

Hace un año y medio que me he casado. Estoy feliz. Sé que este es mi camino. Admiro a mi esposa, de hecho me encanta. No la cambiaría por nada del mundo. Con todo, veo que el suflé ya se va bajando. Todas emociones y sentimientos que llenaban mi vida parece que van perdiendo fuelle. Es más, con la boca pequeña me atrevo a decir, que el último mes me estoy resintiendo de la convivencia. Sin menoscabo al amor y aprecio que le tengo, a veces los reproches, malentendidos, negaciones y cosas que me irritan parece que nublan un poco la relación. Ya que nos casó, ¿puede darme una clave para salir airoso de este momento de dificultad?

Sebastián N., St. Andreu de Llavaneres

Resposta

Querido Sebastián,

Los sentimientos van perdiendo fuelle ¡pero irá ganando la virtud y la entrega! El fuego de lugar a las brasas, donde bien se pueden cocinar tus carnes. Estas crisis son frecuentes en los primeros pasos (y seguramente en los siguientes jeje). Ciertamente no es incompatible estar encantado y compartir los mismos ideales, con a la vez una multitud de detalles que nos dificultan el día a día: cada

uno somos “de nuestro padre y de nuestra madre”. Las educaciones recibidas durante años son distintas y se nota. *Ser un solo corazón, una sola carne* es un trabajo de tiempo, no te canses antes de tiempo. Si no entiendes en ocasiones a tu mujer, piensa que muchas veces ella tampoco te entiende a ti. Hablad lo que os preocupa, cúrratelo un poco para sacar cemento de cuestiones sin importancia, que solo buscan “ponerse por encima y tener razón”. Ponle buen humor y la carne en el asador con la misma ilusión con la que te acercaste al altar. El día de tu boda, bien satisfecho, quemaste las naves, así que lánzate y cuídala que no tienes otra: y es más, ¡sé que no quieres otra! Como Cristo, *no has venido a ser servido sino a servir*, y que *hay más alegría en dar que en recibir*. Si trabajas la humildad y la disposición al servicio, y si te acercas a la fuente de la gracia con la oración y los sacramentos, mirarás a tu mujer con la mirada de Cristo, y entonces te aseguro que tu corazón arderá y cualquier dificultad será extinguida como paja en la hoguera. Hace tiempo que no os veo en misa. Ven con tu mujer y antes os confesáis: ¡el Señor que os unió os purifique, reconcilie y una más! Y, sin menoscabo de todo lo dicho anteriormente, en caso de duda, recuerda esto: tu mujer tiene la razón.

Notícies parroquials

LL = St. Andreu de Llavaneres | SV = St. Vicenç de Montalt | CA = Sta. Maria de Caldes d'Estrac

Exèquies. Maria Vives (CA). Descansi en pau.

Matrimoni. Alejandro i Marta (LL), i Keily Bonilla i Juan Pablo (LL). Felicitats!

Visita dels Missioners Eucarístics. A les misses dominicals de St. Vicenç i Caldes, d'aquest cap setmana 19-20 d'agost tindrem la visita del missioner P. Justo Lofeudo, que ens informará de la inauguració d'una Capella amb Adoració Perpètua a Vilassar de Mar.

Mercat dels Brocanters. En el pati de la rectoria de St. Andreu de Llavaneres, del divendres 18 d'agost, a les 17 h., fins el diumenge 20 a la 13:30 h. A benefici de la Parròquia, Caritas i l'Escola de les Germanes del Sagrat Cor de Nandurbar (India).

Preveres: Mn. David Navarro Manich (St. Andreu de Llavaneres) i Mn. Andrew Llanes Amaro (St. Vicenç i Caldes)

C/ Munt 2, 08392 Sant Andreu de Llavaneres | Tel.: **696.595.703** (Despatx parroquial, Sr. Joan Ferrer) i 93.792.61.44

Si vols rebre informació actualitzada, contacta amb nosaltres i t'afegirem a les nostres llistes de difusió

Correus electrònics: santandreu473@arqbcn.cat | santvicenc690@arqbcn.cat | santamaria322@arqbcn.cat

Bizum: 02623 Llavaneres * 02624 St. Vicenç de Montalt * 02622 Sta. Maria de Caldes d'Estrac * 04018 Caritas parroquial

www.parroquies3viles.com | Telegram: t.me/parroquies3viles